

БЛАГОДАРНОСТЬ УЛУЧШИТ ВАШУ ЖИЗНЬ

- «исполняйтесь Духом, назидая самих себя псалмами и славословиями и песнопениями духовными, поя и воспевая в сердцах ваших Господу, благодаря всегда за всё Бога и Отца, во имя Господа нашего Иисуса Христа»

Ефесянам 5:18-20

На страницах Библии более 400 стихов, в которых упоминается благодарность или признательность.

В них отражены две важные истины:

- ⇒ Во-первых, Бог ожидает, что благодарность будет **главной мотивацией всего в нашей жизни**
- «Будьте благодарны во всех обстоятельствах, ибо такова воля Божья о вас, принадлежащих Христу Иисусу»

1Фессалоникийцам 5:18

- ⇒ Во-вторых, Бог вознаграждает благодарность **длинным списком благословений и благ**

7 пунктов о том, как благодарность повлияет на нашу жизнь:

1. Благодарность улучшает наше **умственное и физическое** здоровье
 - «Радость на сердце — лучшее лекарство, а угнетенный дух иссушает тело»

Притчи 17:22 (перевод РБО)

2. Благодарность **создает счастье**
 - «Великие дела сотворил для нас Господь, и мы радовались»

Псалтирь 125:3 (перевод НРП)

3. Благодарность - это **противоядие от токсичных эмоций**
 - «Ни о чем не переживайте, но всегда в просительной молитве с благодарностью открыто приносите Богу свои прошения. Мир, который приходит от Бога, превосходит все наши представления, он сохранит сердца ваши и мысли в единении со Христом Иисусом»

Филиппийцам 4:6-7 (Новый Завет перевод Десницкого)

4. Благодарность **улучшает отношения**
 - «Ибо, кто любит жизнь и хочет видеть хорошие дни, тот удерживай язык свой от зла и уста свои от лукавых речей; уклоняйся от зла и делай

добро; ищи мира и стремись к нему, потому что очи Господа обращены к праведным и уши Его к молитве их»

1Петра 3:10-12

5. Благодарность **открывает двери к людям и возможностям**
 - «Не судите, и не будете судимы; не осуждайте, и не будете осуждены; прощайте, и прощены будете; давайте, и дастся вам: мерою доброю, утрясенною, нагнетенною и переполненною отсыплют вам в лоно ваше»

Луки 6:37-38

- «Благодотворительная душа будет насыщена, и кто напоет других, тот и сам напоен будет»

Притчи 11:25

6. Благодарность - это **свидетельство духовной зрелости**
 - «Полагайтесь исключительно на Христа, сделав Его основой вашей жизни и источником сил. Пусть ваше понимание истины, которой вас учили, становится всё глубже. И никогда не переставайте благодарить Бога!»

Колоссянам 2:7

7. Благодарность **угодна Богу и приносит Его благословение**
 - «Кто приносит в жертву хвалу, тот чтит Меня, и кто наблюдает за путём своим, тому явлю Я спасение Божие»

Псалом 49:23

Почитайте Бога, сделав благодарность центром всего, что делаете вы и ваша семья, и наблюдайте, как Бог вознаграждает вас благословениями и благами.



**Зеленоградская
Бaptистская
Церковь**

Заботимся. Благословляем. Ценим.